Proyecto #MINDFLOW

¿TIENES ENTRE 14 Y 29 AÑOS? ¿NECESITAS IR A TERAPIA? ¿TIENES POCOS RECURSOS ECONÓMICOS?

HEMOS CREADO #MINDFLOW

TE ESCUCHAMOS, TE ACOMPAÑAMOS. SER JOVEN NO ES FÁCIL

Proyecto #MINDFLOW →

Extrarradio, especializadas en drogas, género y sexualidad presenta el proyecto **#MINDFLOW.**

Un espacio digital de intervención psicológica, accesible económicamente y con perspectiva de género, dirigido a personas de entre 14 y 29 años, donde encontrarás un espacio seguro para recibir apoyo profesional para abordar los desafíos propios de tu etapa vital.

Proyecto #MINDFLOW →

EQUIPO PSICOLÓGICO

ELENA GARCIA-VIÑÓ

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

Abordo la terapia desde una perspectiva contextual y feminista para trabajar cuestiones como la identidad, vínculos y autoestima.

Además intervengo sobre cuadros de ansiedad, depresión, sentimiento de vacio, soledad, inseguridad y déficit de habilidades sociales.

Proyecto #MINDFLOW →

EQUIPO PSICOLÓGICO

VALERIANO VAZQUEZ LIÑAN

PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO Y SEXÓLOGO

Abordo la terapia desde un enfoque basado en la Terapia Racional emotiva, haciendo hincapié en cómo nuestras emociones están conectadas con nuestras acciones y pensamientos. Especializado en adicciones, así como sexualidad.

Además intervengo sobre cuadros de ansiedad, depresión, estado de ánimo y gestión emocional.

Proyecto #MINDFLOW →

EQUIPO PSICOLÓGICO

BLANCA PATRÓN BRENES

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

Abordo la terapia desde una perspectiva relacional y sistémica, poniendo el foco en cómo los vínculos y el entorno influyen en nuestra manera de pensar, sentir y relacionarnos.

Trabajo dificultades como ansiedad, depresión, adicciones, autoestima, conflictos de pareja o familiares y duelo.

Proyecto #MINDFLOW →

Proyecto #MINDFLOW

X PERSONAS DESTINATARIAS

→ CHIC@S ENTRE LOS 14 Y 29 AÑOS

X PRECIO

→ 40€/Sesión (45 minutos)

Para más información
extrarradiosocial@gmail.com